

Regroupement
des **Maisons**
des *jeunes*
Saguenay / Lac-Saint-Jean

RAPPORT ANNUEL
2025-2026

Présenté à l'assemblée générale annuelle
du 11 juin 2026

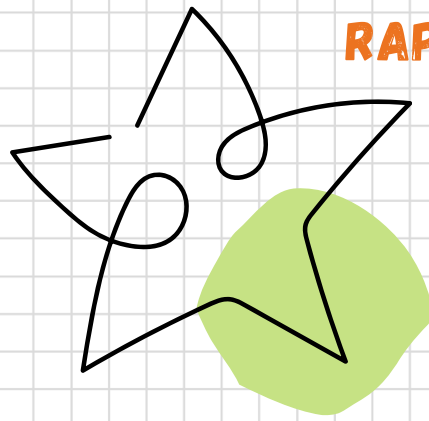


TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE

3

MOT DE LA COORDONNATRICE

4

MISSION & VALEURS

5

COMITÉS ET CONCERTATION

6

**CONCERTATION, REPRÉSENTATION
ET DÉLÉGATION**

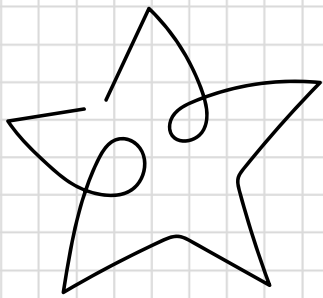
9

NOS RÉALISATIONS

11

CONCLUSION

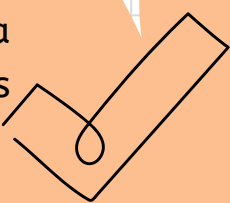
13



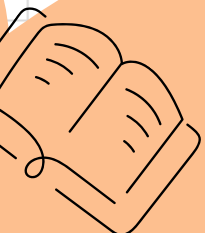
MOT DE LA PRÉSIDENTE



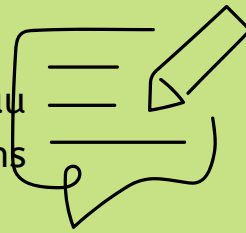
C'est avec une grande fierté que j'ai accepté le mandat de présidente du RMJQ02 cette année. Depuis mon arrivée, je suis profondément impressionnée par l'ampleur du travail accompli grâce à l'implication remarquable de chacun de nos membres. La vitalité de notre regroupement se reflète autant dans nos activités que dans le dynamisme de nos comités.



Je tiens à exprimer ma reconnaissance aux membres du conseil d'administration, toujours prêts à investir temps et énergie pour réfléchir à de nouvelles façons d'améliorer notre RMJQ. Leur engagement et leur ouverture sont au cœur de notre progression.



Je souhaite également remercier l'ensemble de nos membres pour leur temps, leur créativité et leur expertise. Votre contribution fait toute la différence et permet à notre regroupement de rayonner.



Je profite de cette tribune pour affirmer notre mobilisation au mouvement communautaire à Boutte et que nous serons présents pour défendre cette reconnaissance. Encore merci à toutes et à tous pour votre confiance et votre dévouement.

Larine Bouchard

MOT DE LA COORDONNATRICE

Nous sommes incroyables !

Parfois je me demande comment tout ce travail a pu être fait et surtout aussi bien fait. C'est grâce à vous tous et à nos maisons de jeunes que notre regroupement fait un si bon travail. Encore une fois, vous pouvez être fiers de tout ce chemin parcouru.

Au cours de cette année, nous avons poursuivi nos objectifs avec détermination tout en faisant face aux défis et aux réalités de notre milieu. Les réalisations présentées dans ce rapport illustrent la force de notre collaboration, notre capacité d'adaptation et notre volonté constante d'offrir des services de qualité.

Je tiens à mettre en lumière le travail accompli du conseil d'administration. C'est la première année que nous travaillons avec une coordonnatrice et c'est une adaptation pour tous. Mais, je crois que pour une première année, nous avons établi des bases solides et de bonnes pratiques. L'utilisation du « Drive » et d'un canal de communication sont de belles réussites.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre engagement et votre collaboration tout au long de l'année. Votre participation contribue grandement à la réussite de notre regroupement. Au plaisir de poursuivre cette belle aventure avec vous.

SOYONS CRITIQUES, ACTIFS ET RESPONSABLES!

Martine Lambert



MISSION & VALEURS

Le RMJQ-02 a pour mission de promouvoir, ici en région, le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Ses mandats sont, entre autres, de :

- Favoriser et défendre l'existence, l'autonomie, la reconnaissance et le développement des maisons des jeunes de la région.
- Favoriser l'échange et le partage des expériences et des ressources entre les différentes maisons des jeunes.
- Promouvoir la valorisation de la jeunesse.
- Faciliter l'adhésion de nouvelles maisons (via le marrainage).
- Supporter les maisons dans le maintien et l'amélioration de leur qualité de membre.



NOS MEMBRES

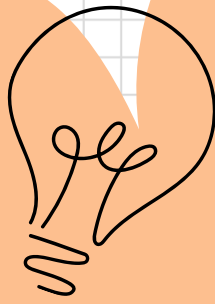
- MAISON DES JEUNES DU BAS-SAGUENAY
- MAISON DES JEUNES L'ENTRE-PARENTHÈSE DE CHAMBORD
- MAISON DES JEUNES ÉVASION INC. DE CHICOUTIMI
- MAISON DES JEUNES DE LA BAIE
- MAISON DES JEUNES DYNAMOSS DE LATERRIÈRE
- MAISON DES JEUNES ALAXION ST-DAVID DE FALARDEAU
- MAISON DES JEUNES DE ST-HONORÉ
- MAISON DES JEUNES DE SHIPSHAW
- MAISON DES JEUNES LA DORÉ
- MAISON DES JEUNES L'ÉVOLUTION DE METABETCHOUAN/LAC-À-LA-CROIX
- MAISON DE JEUNES LASER ROBERVAL
- MAISON DES JEUNES CAP ACCUEIL JEUNESSE DE SAINT-ANDRÉ
- MAISON DES JEUNES L'ESCALE CENTRE-VILLE DE SAINT-FÉLICIEN
- MAISON DES JEUNES LE REFUGE SAINT-PRIME
- MAISON DES JEUNES LA JONQ-TION 12-17 DE JONQUIERE
- LA MAISON DES JEUNES ST-FULGENCE
- MAISON DE JEUNES DE ST-BRUNO

VALEURS

- ENGAGEMENT
- ENTRAIDE
- OUVERTURE

LE RMJQ-02 C'EST 17 MDJ ET 6 POINTS DE SERVICES

COMITÉS ET CONCERTATION



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOM	POSTE	PROVENANCE
Karine Bouchard	Présidente	Membre MDJ Chicoutimi
Marie-Soleil Bradet	Vice-Présidente	Membre MDJ St-Honoré
Andréanne Lessard	Secrétaire	MEMBRE MDJ de Falardeau
Marie-Ève Sasseville	Trésorière	MEMBRE MDJ de Roberval
Denis Bergeron	Administrateur	MEMBRE MDJ de La Baie
Annie Bradette	Administratrice	MEMBRE MDJ St-Félicien
Martine Lambert	Administratrice	MEMBRE MDJ St-Prime

Tout au long de l'année, le c.a. a vérifié et accepté les finances de l'organisme, fait le suivi des divers comités, fait les demandes de financement et a pris les décisions qui s'imposaient pour le bon fonctionnement du regroupement.

Le conseil d'administration s'est rencontré:

- **AGA + 1 AGS**
- **10 rencontres CA**
- **2 rencontres des coordonnateurs**
- **2 rencontres de membres**

NOS RÉALISATIONS

- Formation géocaching avec l'organisme En mouvement
- Projets pour les MDJ ; les glissades de l'été et l'économie familiale
- Le Salon du livre
- Demande au fond de concertation de Centraide
- Demande à Promutuel pour le colloque des jeunes
- La péréquation pour les rencontres de membres
- L'évaluation de la satisfaction des membres
- L'évaluation de la satisfaction du régional animateur
- Mise en place d'une responsable aux plaintes régionale
- Rencontre des forces armées pour une possible collaboration
- Participation à la mobilisation du communautaire à boutte



COMITÉ SERVICES AUX MEMBRES

NOS RÉALISATIONS

- Le comité s'est rencontré à quatre reprises.
- Un sous-comité a travaillé à la préparation d'une Soirée de reconnaissance qui aura lieu en avril 2026.
- Création d'un guide d'accompagnement pour les nouvelles directions. (en cours)
- Création de l'outil guide d'accueil. (en cours)
- Une tournée a été réalisée à l'autonome 2025 par Marie-Soleil Bradet, la tournée a permis de mettre en place quelques changements pour satisfaire tous nos membres.
- Rencontre avec la maison des jeunes de St-Gédéon (non-membre) pour présenter le regroupement et répondre aux questions sur les avantages et obligations de l'adhésion.
- Une invitation à la rencontre de membres du printemps 2026 sera faite aux maisons non-membres du regroupement de la région.
- Suivis des MDJ membres

Andréanne Lessard – Mdj Alaxion
Annie Bradet – Mdj Escal Centre-ville
Denis Bergeron – Mdj de La Baie
Karine Bouchard – Trajectoire Parents-Jeunes
Luc Blackburn – Mdj Dynamoss
Marie-Soleil Bradet – Mdj de St-Honoré
Nancy Lavoie – Mdj L'évolution
Simon Bélanger – Mdj de St-Fulgence

COMITÉ COMMUNICATION/ DÉVELOPPEMENT

Au cours de l'année, le comité Communication et Développement s'est réuni à trois reprises afin d'assurer le déploiement des actions prévues au plan annuel et de soutenir le rayonnement du regroupement.

Karine Aubé MDJ Bas-Saguenay
Martine Lambert MDJ St-Prime
Marie-Andrée Gagné MDJ Chicoutimi
Marie-Eve Sasseville MDJ Roberval
Marie-France Bergeron MDJ Jonquière

NOS RÉALISATIONS

- Des rôles spécifiques ont été consolidés afin de mieux comprendre et suivre les réalités jeunesse,
- Une démarche visant à structurer les échanges entre ces ressources et la coordination a été amorcée
- Un travail de réflexion a été entamé afin de clarifier le positionnement du regroupement dans un contexte en évolution.
- Un sondage a été réalisé auprès des membres, permettant de recueillir des données pertinentes.
- Assurer le relais des informations et la mobilisation des membres
- Diffusion d'un outil en santé et sécurité au travail (CNESST) afin de soutenir les MDJ dans leurs obligations en prévention.
- Un calendrier régional de thématiques a été mis en place afin d'harmoniser les actions de communication et de renforcer la cohérence des interventions à l'échelle régionale.
- Plusieurs actions ont contribué à accroître la visibilité du regroupement et de ses membres :
 - participation à des événements régionaux (Salon du livre, SMDJ, kiosques) ;
 - animation active des réseaux sociaux.

**CES ACTIONS ONT PERMIS D'ATTEINDRE PLUS DE 1 000
ABONNÉS SUR LA PAGE FACEBOOK**

COMITÉ FORMATION

Le comité s'est réuni à quatre reprises afin de planifier, organiser et structurer l'offre de formations destinée aux équipes des maisons des jeunes. En complément des rencontres, plusieurs suivis ont été réalisés de façon continue via Messenger, ce qui a permis d'assurer une bonne communication, une efficacité dans l'avancement des dossiers ainsi qu'une grande réactivité entre les membres du comité.

Il est important de souligner que les formations offertes ont été développées en tenant compte des réalités propres aux maisons des jeunes. Cette adaptation a permis de proposer des contenus concrets, pertinents et directement applicables sur le terrain, ce qui a été grandement apprécié.

RÉGIONAL ANIMATEUR

Le comité organisateur s'est réuni à quatre reprises durant l'année afin de planifier les rencontres

Les animateurs se sont rencontrés à quatre reprises, totalisant 80 présences. Ces rencontres ont été marquées par quatre activités spéciales :

- Présentation du meilleur jeu dans notre MDJ
- Noël des animateurs
- Explication et formation des comités de codéveloppement
- Évaluation du régional animateur

Le point Flash-Info a été intégré aux rencontres afin d'aborder des sujets d'actualité touchant les jeunes. Deux présentations ont eu lieu cette année :

- La Misogynie
- Présentation de l'outil précoce en prévention des dépendances

Marie-Soleil Bradet MDJ St-Honoré
Annie Racine MDJ St-Bruno
Cécile Chamberland MDJ Chambord
Rita Chamberland MDJ St-André
Marie-Andrée Gagné MDJ Chicoutimi
Mireille Delaunière MDJ La Doré

Les formations réalisées ou à venir sont les suivantes :

- « Debout pour un monde juste : communautés engagées »
- En mouvement
- Fondement en MDJ (2e cohorte en juin)
- Calacs
- Autisme Saguenay
- Anorexie- boulimie
- Formation Excel 1 [a été donné deux fois]



Comité de coordination:

Joannie Boudreault MDJ de La Baie
Sara-Ève Bouchard MDJ St-Honoré
Marie-André Gagné MDJ de Chicoutimi
Marielle Lefebvre MDJ de Falardeau

Plusieurs thématiques ont été abordées :

- Le colloque des jeunes
- Semaine des maisons des jeunes
- Lac-à-l'épaule
- Planification des activités pour la semaine de relâche
- Les comités jeunes
- Idées de formations et formations à venir
- Projet Économie familiale
- Code de vie régional
- Code de sortie inter-MDJ
- Consentement au masculin

Ce fut une année bien enrichissante pour les animateurs avec la formation du codéveloppement et du comité colloque des jeunes.

CONCERTATION, REPRÉSENTATION ET DÉLÉGATION

Le RMJQ-02 est reconnu pour son expertise jeunesse et est invité à défendre les droits des jeunes sur diverses instances. Nous croyons à l'importance d'échanger avec différents partenaires et ainsi améliorer la cohésion de nos actions et augmenter notre capacité d'agir pour le bien des conditions de vie de la jeunesse.

AU NIVEAU PROVINCIAL

3 rencontres de C.A.
6 rencontres de C.E.

Délégué du RMJQ-02 et président du RMJQ

Denis Bergeron, MDJ de La Baie,

Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec est un organisme à but non lucratif qui représente 250 maisons des jeunes membres réparties dans plusieurs régions du Québec. En plus de promouvoir le projet maison des jeunes, qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, il travaille quotidiennement à défendre les intérêts des adolescents et à faire connaître et reconnaître le travail accompli dans ses maisons des jeunes membres.



Fées marraines, RMJQ

Denis Bergeron, MDJ de La Baie,

Les fées marraines sont les agent-es de membership, elles permettent d'avoir une personne pivot entre le RMJQ et les instances régionales. Leur rôle est d'accueillir les MDJ qui souhaitent devenir membres du RMJQ et de les soutenir tout au long du processus, jusqu'à ce qu'elles soient en marrainage. Ces fées marraines offrent ainsi un accueil bienveillant à toutes les MDJ qui souhaitent faire partie du RMJQ.

Comité Semaine des maisons des jeunes 2025

Marc Célémencki

Le rôle du comité SMDJ est d'orienter les grandes lignes de l'événement annuel afin de définir divers aspects concernant le thème, le visuel, le geste commun ainsi que la campagne de communication. La 28e édition de la Semaine des maisons des jeunes (SMDJ) s'est tenue du 13 au 19 octobre 2025 sous le thème « L'avenir de nos ados, c'est maintenant ».

2 rencontres

Intervenant-es médias

Marie-Andrée Gagné, Maison des jeunes de Chicoutimi

Le rôle des intervenants médias est d'être nos représentants lorsque nous avons des demandes d'entrevues journalistiques au niveau régional. Cette année, nos représentants ont fait des entrevues lors de la semaine des MDJ, sur la persévérance scolaire et la semaine de la santé mentale jeunesse.



AU NIVEAU RÉGIONAL

Table des regroupements régionale

Andréanne Lessard , de la MDJ de Falardeau

2 rencontres

Regroupement d'organisations communautaires qui œuvrent dans divers champs d'activités sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui développe une cohésion régionale, des liens de solidarité et de collaboration dans le respect des différences de chaque regroupement.

Responsable éthique

Andréanne Lessard MDJ de Falardeau

Le rôle de notre responsable éthique est de recueillir les plaintes des maisons de notre secteur, qu'elles viennent directement d'eux ou encore transférer par le RMJQ. Elle a la responsabilité d'aider la MDJ à trouver réponse à la situation. Cette année elle travaille un document afin de déposer des plaintes écrites.

Responsable du site internet

Denis Bergeron, MDJ de La Baie

Il a la responsabilité de maintenir et de garder à jour le site internet du RMJQ-02 (www.rmjq02.org) ainsi que le site Documentation RMJQ-02.



Responsable des réseaux sociaux

Marie-Soleil Bradet, MDJ de St-Honoré

La responsable des réseaux sociaux est chargée de développer, mettre en œuvre et gérer la présence en ligne du regroupement. Ses tâches incluent la création de contenu, la gestion des communautés, la surveillance, l'analyse des données et l'optimisation des stratégies.



Comité MOB régional

Marie-Soleil Bradet, MDJ de St-Honoré

12 rencontres

Avec la mise en place de la campagne Le communautaire à Boutte, nous avons pris l'initiative d'inclure le régional sur le comité régional. Cette personne est responsable d'assister aux rencontres et de donner l'information pertinente aux MDJ.



Comité codéveloppement

Andréanne Lessard MDJ de Falardeau

Karine Bouchard, MDJ de Chicoutimi

Sara-Ève Bouchard MDJ St-Honoré

Marielle Lefebvre MDJ de Falardeau

Le regroupement s'est doté de groupes de codéveloppement afin de s'entraider. Nous avons deux groupes au niveau des coordonnateurs et deux groupes au niveau des équipes d'animation. Le co-développement permet de trouver des solutions concrètes, d'améliorer ses pratiques et de développer ses compétences, animées par un facilitateur.

NOS RÉALISATIONS

Cette année, le RMJQ-02 a été actif dans la réalisation d'activités afin de promouvoir le regroupement et/ou développer le travail en maison de jeunes.



Glissades de l'été

Cette stratégie a pour but de contribuer au maintien des acquis des jeunes, au développement de leurs habiletés sociales et à une rentrée scolaire plus harmonieuse; maximiser l'exposition d'un plus grand nombre de jeunes à des activités significatives dans un cadre ludique, hors du milieu scolaire, au cours de l'été.

Salon du livre

Nous avons organisé un kiosque régional au Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean du 25 au 29 septembre 2025 le but étant d'offrir des livres aux ados présents tout au long du Salon du livre.



Avec ce projet, nous avons rendu accessibles l'acquisition de livres, la découverte d'auteur et la diversité des styles de lecture aux 12-15 ans. Susciter l'intérêt des jeunes, leur permettre d'ouvrir leur horizon et d'apprendre sous un angle différent. Accompagner les jeunes afin de développer ou maintenir leur motivation et leur implication dans leur apprentissage.

Semaine des maisons de jeunes

La 28e édition de la Semaine des maisons des jeunes (SMDJ) s'est tenue du 13 au 19 octobre 2025 sous le thème « L'avenir de nos ados, c'est maintenant », en continuité avec la campagne Plus pour nos ados. Tout au long de la semaine, les MDJ étaient invitées à participer aux activités de la campagne provinciale. Pour notre région, nous avons terminé cette belle semaine par un grand rassemblement des MDJ. Une journée remplie d'activités enrichissantes pour nos jeunes, avec au programme un party fluo, des jeux et bien plus encore !



Économie familiale version Maison de jeunes

Le projet en économie familiale vise à fournir aux jeunes des compétences essentielles pour gérer efficacement les ressources financières et personnelles dans le cadre de la vie quotidienne. Ces activités abordent divers aspects de la vie familiale, y compris la gestion budgétaire, la consommation responsable, la nutrition, la planification des repas, ainsi que des thèmes liés à la santé et au bien-être.

Consultation des coordinations

Marie-Soleil Bradet a parcouru les MDJ afin d'avoir des échanges avec les coordinations. Ces échanges nous permettent de prendre le pouls du terrain, d'écouter, de comprendre les réalités de chacun et de nourrir la force de notre regroupement régional.

Pour nous, il était essentiel que ces rencontres se fassent en présence, dans un esprit humain, chaleureux et sincère, parce que prendre soin de nos membres, c'est au cœur de notre mission.

Consultation du régional animateur

Martine Lambert a fait une consultation auprès des intervenants afin d'avoir leur perception sur le régional animateur et son fonctionnement. L'objectif est de voir si le régional répond aux besoins de tout un chacun.

Lac-à-l'épaule & Journée de formation

Les coordonnateurs et les intervenants des MDJ se sont rencontrés pour une journée de formation continue en lien avec leur profession. Le lendemain, une journée de réflexion sur nos pratiques a été organisée.



Le communautaire à boutte

Le mouvement du communautaire à boutte a pris une ampleur importante en mars dernier. À travers nos MDJ, mais aussi dans nos diverses instances, nous avons porté des actions afin de faire reconnaître les besoins criants du communautaire. Nous avons participé à la grève à Alma, nous avons fait une soirée d'éducation populaire pour nos membres dans deux pôles; un au Saguenay et un au Lac Saint-Jean. Nous avons terminé le tout par une manifestation historique à Québec.



Soirée reconnaissances

En avril 2025 avait lieu la soirée reconnaissance du RMJQ-02. Les maisons de jeunes ont pris un temps d'arrêt ensemble afin de féliciter le travail en MDJ. Belle soirée avec un repas, danse et remise de cadeaux afin de reconnaître notre travail.



Plusieurs représentations

De plus en plus de milieux font appel à nous pour présenter un kiosque dans leur milieu. C'est l'occasion pour nous de faire connaître notre organisme et les maisons de jeunes.



CONCLUSION

Je suis fière!

En faisant le bilan de nos réalisations, on ne peut qu'être fier. Avec l'effort de chacun, nous avons accompli de belles choses. « Regrouper, réseauter et concerter entre membres du Saguenay-Lac-Saint-Jean en adéquation avec le cadre de référence du projet maison de jeunes ». C'est le principe que nous nous sommes donné lors de notre dernière planification stratégique. C'est sans aucun doute que nous sommes sur le bon chemin.

On ne peut passer sous silence nos bailleurs de fonds, car sans eux, nous n'aurions pas la chance d'avoir un regroupement autant dynamique.

- **Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)**
- **Centraide / Fondation Chagnon**

Quand je vois les activités aux jeunes, les formations pour les intervenants, la promotion du projet MDJ fait dans les médias, nous pouvons être fiers. Par ces actions les MDJ sont extraordinaires.

Un gros bravo à tout le monde ! Au conseil d'administration qui, cette année, a eu une tâche colossale, nos coordonnateurs et intervenants, nos partenaires, mais aussi à nos jeunes. Pour la prochaine année, il y aura encore beaucoup de travail et de défis à relever. La transformation du réseau, les modifications de notre société, nos maisons de jeunes membres et celles qui demandent notre soutien feront partie de nos préoccupations.

Martine Lambert

Coordonnatrice du RMJQ-02

